

Link do produktu: <https://skleplifit.pl/whey-protein-koncentrat-bialka-serwatkowego-banan-500g-p-97.html>

WHEY PROTEIN koncentrat białka serwatkowego - banan 500g



Cena	39,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

WHEY PROTEIN 500 g wysokobiałkowa odżywka oparta na koncentracie białka serwatki - WPC

Białko serwatkowe to jedno z najpopularniejszych i najbardziej uniwersalnych białek. Wyróżnia się szybkim tempem wchłaniania oraz wysoką zawartością aminokwasów egzogennych.

WHEY PROTEIN może być idealne dla osób, które nie mają problemów z tolerancją laktozy i szukają białka serwatkowego o **bardzo dobrym stosunku jakości do ceny.**

Jak działa białko serwatkowe i dlaczego warto je stosować?

Białka pełnią w organizmie bardzo wiele funkcji - nie tylko budują mięśnie, ale również regulują wiele procesów metabolicznych, jako enzymy. **Białko też może być źródłem energii dla organizmu.** Ta wszechstronność jest możliwa dzięki złożoności tych cząsteczek, a więc aminokwasów, jakie je budują. To one właśnie nadają białkom właściwości i roli biologicznej. Aminokwasów, które budują białka jest 21, z czego tylko część organizm jest w stanie syntetyzować samodzielnie. Pozostała część, **aminokwasy egzogenne, muszą być dostarczone w pożywieniu.** Im większe zapotrzebowanie organizmu na białko - spowodowane np. wysiłkiem i regeneracją, która po nim następuje, tym również rośnie zapotrzebowanie na tego typu aminokwasy. **Ich doskonałym źródłem jest białko serwatkowe.** Sama serwatka, jako półprodukt mleczarski nie ma korzystnych wartości odżywczych, składa się głównie z laktozy i tłuszczu, a białko to mały procent jej składu. Dzięki nowoczesnym metodom filtracji można jednak otrzymać wartościowy produkt w postaci koncentratu (**WPC - ang. whey protein concentrate**). **Koncentrat białka serwatkowego jest zatem bardzo dobrym źródłem cennych aminokwasów** i bardzo dobrze przyczynia się do wsparcia regeneracji. Świadczy o tym jego **wysoka wartość biologiczna (BV=104)**. WPC to absolutna podstawa osób, które pracują nad swoją sylwetką.

Skład

Informacja żywieniowa:

Wartość odżywcza	1 porcja (30 g + 150 ml wody)	dzienna porcja (60 g + 150 ml wody)	100 g
Wartość energetyczna	449 kJ / 111 kcal	939 kJ / 222 kcal	1542 kJ / 364 kcal
Tłuszcz	1,2 g	2,4 g	4 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,75 g	1,5 g	2,5 g

Węglowodany
w tym cukry

5 g

10 g

17 g