

Link do produktu: <https://sklepsfit.pl/thats-the-whey-polaczenie-izolatu-i-koncentratu-truskawka-banan-700g-p-113.html>



That's The Whey połączenie IZOLATU i KONCENTRATU truskawka- banan 700g

| | |
|--------------|-------------------|
| Cena | 74,99 zł |
| Dostępność | Dostępny |
| Czas wysyłki | 24 godziny |

Opis produktu

Sport Definition THAT'S THE WHEY®. Suplement diety. To najwyższej jakości odżywka białkowa, w skład której wchodzi koncentrat oraz izolat białka serwatki (**WPC, WPI**). **Ze względu na swoją kompozycję THAT'S THE WHEY® jest szczególnie zalecany osobom uprawiającym sporty siłowe, wytrzymałościowe i wydolnościowe.**

To idealne źródło białka w diecie każdego sportowca!

Sport Definition THAT'S THE WHEY® - to produkt stworzony dla Ciebie, jeśli chcesz wzbogacić swoją codzienną suplementację o produkt białkowy. **Warto pamiętać, że białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej i pomaga w jej utrzymaniu. Dodatkowo pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.**

Białko - podstawowe informacje

Białka stanowią podstawowy element budowy wszystkich tkanek (białka strukturalne) i substancji biologicznie czynnych (białka funkcjonalne). To wielocząsteczkowe związki azotowe, zbudowane z aminokwasów, które są połączone wiązaniami peptydowymi. Białka uczestniczą w regulowaniu wielu procesów metabolicznych, są składnikami układów enzymatycznych oraz substratami w procesach syntezy różnych związków biologicznie czynnych. Metabolizm białek jest związany z zapotrzebowaniem na energię.

Białko serwatki a badanie naukowe

W badaniu naukowym, które pojawiło się w The Journal of the International Society of Sports Nutrition w 2008 r. sprawdzano wpływ suplementacji białka serwatkowego przed i po wysiłku na regenerację po sesjach treningu siłowego. W otrzymanym wyniku wskazano, że osoby spożywające suplement białek serwatkowych przed treningiem oporowym i po nim miały znacznie większą poprawę regeneracji po 24 i 48 godzinach po treningu niż badani, którzy przyjmowali placebo.

Jeżeli jesteś osobą aktywną fizycznie, a Twoje treningi cechują się intensywnością, uzupełnij swoją dietę w produkt białkowy. **Sport Definition THAT'S THE WHEY® to dobry wybór! Połączenie koncentratu oraz izolatu białka serwatki to może być to czego potrzebujesz!** Dodatkowo to produkt, który nigdy Ci się nie znudzi, ponieważ oferuje szeroką gamę smaków do wyboru.

Sport Definition THAT'S THE WHEY® - nieocenione wsparcie treningowe. Nie może go zabraknąć w codziennej suplementacji!

Skład

Sport Definition That's The Whey - 300g

Zawiera substancję słodzącą.

| | |
|----------------------------|----------|
| Porcja: | 30 g |
| Ilość porcji w opakowaniu: | 10 |
| Opakowanie: | 300 g |
| Masa netto: | 300.00 g |

Wartość odżywcza / Informacja żywieniowa

| | na 30 g | % RWS* | na 60 g | % RWS* |
|-----------------------------------|-------------------|--------|-------------------|--------|
| Wartość Energetyczna (energia) | 484 kJ / 115 kcal | - | 968 kJ / 229 kcal | - |
| Tłuszcz | 1.5 g | - | 3 g | - |
| - w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 0.9 g | - | 1.8 g | - |
| Węglowodany | 2.1 g | - | 4.2 g | - |
| - w tym cukry | 1.5 g | - | 2.9 g | - |
| Białko | 21.9 g | - | 43.8 g | - |
| Sól | 0.24 g | - | 0.48 g | - |

*RWS - Referencyjna wartość spożycia.

Składniki: 96 %^{1,5,6,8,9}, 95,5 %^{3,4,7}, 92 %² mieszanka białka serwatki [koncentrat białka serwatki (WPC) (z **mleka**), izolat białka serwatki (WPI) (z **mleka**)], kakao², substancja zagęszczająca (guma celulozowa), aromaty, sól⁹, koncentrat soku buraczanego w proszku (dla zabarwienia)^{3,4}, koncentrat czarnej marchwi (dla zabarwienia)⁴, barwniki (karoteny^{1,5,8}, karmel amoniakalny^{8,9}), substancja słodząca (sukraloza).

Dotyczy produktu o smaku: lody waniliowe¹, czekolada², lody truskawkowe³, wanilia z czarną porzeczką⁴, banan z truskawką⁵, biała czekolada z anansem⁶, kokos⁷, wanilia z toffi⁸, solony karmel⁹.

Może zawierać niezamierzoną obecność **soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.**

Zastosowanie

Zalecane spożycie / sposób przygotowania:

Zmieszać 1 porcję (30 g) z 200 ml wody lub odtłuszczonego mleka. Spożyć 1 porcję przed treningiem i drugą bezpośrednio po nim.

Kiedy stosować białko serwatkowe WPC?

Bezpośrednio po treningu,
Bezpośrednio przed snem,
Jako uzupełnienie białka w dowolnym posiłku.