

Link do produktu: <https://sklepsfit.pl/thats-the-whey-polaczenie-izolatu-i-koncentratu-lody-waniliowe-700g-p-109.html>



That's The Whey połączenie IZOLATU i KONCENTRATU lody waniliowe 700g

Cena	74,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Sport Definition THAT'S THE WHEY®. Suplement diety. To najwyższej jakości odżywka białkowa, w skład której wchodzi koncentrat oraz izolat białka serwatki (**WPC, WPI**). **Ze względu na swoją kompozycję THAT'S THE WHEY® jest szczególnie zalecany osobom uprawiającym sporty siłowe, wytrzymałościowe i wydolnościowe.**

To idealne źródło białka w diecie każdego sportowca!

Sport Definition THAT'S THE WHEY® - to produkt stworzony dla Ciebie, jeśli chcesz wzbogacić swoją codzienną suplementację o produkt białkowy. **Warto pamiętać, że białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej i pomaga w jej utrzymaniu. Dodatkowo pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.**

Białko - podstawowe informacje

Białka stanowią podstawowy element budowy wszystkich tkanek (białka strukturalne) i substancji biologicznie czynnych (białka funkcjonalne). To wielocząsteczkowe związki azotowe, zbudowane z aminokwasów, które są połączone wiązaniami peptydowymi. Białka uczestniczą w regulowaniu wielu procesów metabolicznych, są składnikami układów enzymatycznych oraz substratami w procesach syntezy różnych związków biologicznie czynnych. Metabolizm białek jest związany z zapotrzebowaniem na energię.

Białko serwatki a badanie naukowe

W badaniu naukowym, które pojawiło się w The Journal of the International Society of Sports Nutrition w 2008 r. sprawdzano wpływ suplementacji białka serwatkowego przed i po wysiłku na regenerację po sesjach treningu siłowego. W otrzymanym wyniku wskazano, że osoby spożywające suplement białek serwatkowych przed treningiem oporowym i po nim miały znacznie większą poprawę regeneracji po 24 i 48 godzinach po treningu niż badani, którzy przyjmowali placebo.

Jeżeli jesteś osobą aktywną fizycznie, a Twoje treningi cechują się intensywnością, uzupełnij swoją dietę w produkt białkowy. **Sport Definition THAT'S THE WHEY® to dobry wybór! Połączenie** koncentratu oraz izolatu białka serwatki to może być to czego potrzebujesz! Dodatkowo to produkt, który nigdy Ci się nie znudzi, ponieważ oferuje szeroką gamę smaków do wyboru.

Sport Definition THAT'S THE WHEY® - nieocenione wsparcie treningowe. Nie może go zabraknąć w codziennej suplementacji!

Skład

Sport Definition That's The Whey - 300g

Zawiera substancję słodzącą.

Porcja:	30 g
Ilość porcji w opakowaniu:	10
Opakowanie:	300 g
Masa netto:	300.00 g

Wartość odżywcza / Informacja żywieniowa

	na 30 g	% RWS*	na 60 g	% RWS*
Wartość Energetyczna (energia)	484 kJ / 115 kcal	-	968 kJ / 229 kcal	-
Tłuszcz	1.5 g	-	3 g	-
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0.9 g	-	1.8 g	-
Węglowodany	2.1 g	-	4.2 g	-
- w tym cukry	1.5 g	-	2.9 g	-
Białko	21.9 g	-	43.8 g	-
Sól	0.24 g	-	0.48 g	-

*RWS - Referencyjna wartość spożycia.

Składniki: 96 %^{1,5,6,8,9}, 95,5 %^{3,4,7}, 92 %² mieszanka białka serwatki [koncentrat białka serwatki (WPC) (z **mleka**), izolat białka serwatki (WPI) (z **mleka**)], kakao², substancja zagęszczająca (guma celulozowa), aromaty, sól⁹, koncentrat soku buraczanego w proszku (dla zabarwienia)^{3,4}, koncentrat czarnej marchwi (dla zabarwienia)⁴, barwniki (karoteny^{1,5,8}, karmel amoniakalny^{8,9}), substancja słodząca (sukraloza).

Dotyczy produktu o smaku: lody waniliowe¹, czekolada², lody truskawkowe³, wanilia z czarną porzeczką⁴, banan z truskawką⁵, biała czekolada z anansem⁶, kokos⁷, wanilia z toffi⁸, solony karmel⁹.

Może zawierać niezamierzoną obecność **soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.**

Zastosowanie

Zalecane spożycie / sposób przygotowania:

Zmieszać 1 porcję (30 g) z 200 ml wody lub odtłuszczonego mleka. Spożyć 1 porcję przed treningiem i drugą bezpośrednio po nim.

Kiedy stosować białko serwatkowe WPC?

Bezpośrednio po treningu,
Bezpośrednio przed snem,
Jako uzupełnienie białka w dowolnym posiłku.