

Link do produktu: <https://sklepsfit.pl/thats-the-whey-polaczenie-izolatu-i-koncentratu-czarna-porzeczka-700g-p-111.html>



## That's The Whey połączenie IZOLATU i KONCENTRATU czarna porzeczka 700g

Cena	<b>74,99 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

**Sport Definition THAT'S THE WHEY®.** Suplement diety. To najwyższej jakości odżywka białkowa, w skład której wchodzi koncentrat oraz izolat białka serwatki (**WPC, WPI**). **Ze względu na swoją kompozycję THAT'S THE WHEY® jest szczególnie zalecany osobom uprawiającym sporty siłowe, wytrzymałościowe i wydolnościowe.**

### To idealne źródło białka w diecie każdego sportowca!

**Sport Definition THAT'S THE WHEY®** - to produkt stworzony dla Ciebie, jeśli chcesz wzbogacić swoją codzienną suplementację o produkt białkowy. **Warto pamiętać, że białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej i pomaga w jej utrzymaniu. Dodatkowo pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.**

### Białko - podstawowe informacje

Białka stanowią podstawowy element budowy wszystkich tkanek (białka strukturalne) i substancji biologicznie czynnych (białka funkcjonalne). To wielocząsteczkowe związki azotowe, zbudowane z aminokwasów, które są połączone wiązaniami peptydowymi. Białka uczestniczą w regulowaniu wielu procesów metabolicznych, są składnikami układów enzymatycznych oraz substratami w procesach syntezy różnych związków biologicznie czynnych. Metabolizm białek jest związany z zapotrzebowaniem na energię.

### Białko serwatki a badanie naukowe

W badaniu naukowym, które pojawiło się w The Journal of the International Society of Sports Nutrition w 2008 r. sprawdzano wpływ suplementacji białka serwatkowego przed i po wysiłku na regenerację po sesjach treningu siłowego. W otrzymanym wyniku wskazano, że osoby spożywające suplement białek serwatkowych przed treningiem oporowym i po nim miały znacznie większą poprawę regeneracji po 24 i 48 godzinach po treningu niż badani, którzy przyjmowali placebo.

Jeżeli jesteś osobą aktywną fizycznie, a Twoje treningi cechują się intensywnością, uzupełnij swoją dietę w produkt białkowy. **Sport Definition THAT'S THE WHEY® to dobry wybór! Połączenie** koncentratu oraz izolatu białka serwatki to może być to czego potrzebujesz! Dodatkowo to produkt, który nigdy Ci się nie znudzi, ponieważ oferuje szeroką gamę smaków do wyboru.

**Sport Definition THAT'S THE WHEY® - nieocenione wsparcie treningowe. Nie może go zabraknąć w codziennej suplementacji!**

## Skład

### Sport Definition That's The Whey - 300g

Zawiera substancję słodzącą.

Porcja:	30 g
Ilość porcji w opakowaniu:	10
Opakowanie:	300 g
Masa netto:	300.00 g

Wartość odżywcza / Informacja żywieniowa

	na 30 g	% RWS*	na 60 g	% RWS*
Wartość Energetyczna (energia)	484 kJ / 115 kcal	-	968 kJ / 229 kcal	-
Tłuszcz	1.5 g	-	3 g	-
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0.9 g	-	1.8 g	-
Węglowodany	2.1 g	-	4.2 g	-
- w tym cukry	1.5 g	-	2.9 g	-
Białko	21.9 g	-	43.8 g	-
Sól	0.24 g	-	0.48 g	-

\*RWS - Referencyjna wartość spożycia.

Składniki: 96 %<sup>1,5,6,8,9</sup>, 95,5 %<sup>3,4,7</sup>, 92 %<sup>2</sup> mieszanka białka serwatki [koncentrat białka serwatki (WPC) (z **mleka**), izolat białka serwatki (WPI) (z **mleka**)], kakao<sup>2</sup>, substancja zagęszczająca (guma celulozowa), aromaty, sól<sup>9</sup>, koncentrat soku buraczanego w proszku (dla zabarwienia)<sup>3,4</sup>, koncentrat czarnej marchwi (dla zabarwienia)<sup>4</sup>, barwniki (karoteny<sup>1,5,8</sup>, karmel amoniakalny<sup>8,9</sup>), substancja słodząca (sukraloza).

Dotyczy produktu o smaku: lody waniliowe<sup>1</sup>, czekolada<sup>2</sup>, lody truskawkowe<sup>3</sup>, wanilia z czarną porzeczką<sup>4</sup>, banan z truskawką<sup>5</sup>, biała czekolada z ananasem<sup>6</sup>, kokos<sup>7</sup>, wanilia z toffi<sup>8</sup>, solony karmel<sup>9</sup>.

Może zawierać niezamierzoną obecność **soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.**

## Zastosowanie

### Zalecane spożycie / sposób przygotowania:

Zmieszać 1 porcję (30 g) z 200 ml wody lub odtłuszczonego mleka. Spożyć 1 porcję przed treningiem i drugą bezpośrednio po nim.

### Kiedy stosować białko serwatkowe WPC?

Bezpośrednio po treningu,  
Bezpośrednio przed snem,  
Jako uzupełnienie białka w dowolnym posiłku.