

Link do produktu: <https://sklepslf.it/pl/omega-3-serce-mozg-wzrok-90-kapsulek-p-76.html>

## OMEGA 3 serce mózg wzrok 90 kapsułek



Cena	<b>29,99 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

#### **Suplement diety Omega 3 zawiera kwasy DHA i EPA, które przyczyniające się do prawidłowego funkcjonowania serca, mózgu i wzroku.**

Suplement diety Omega 3 zawiera aż 3000 mg oleju rybiego - dzięki obecności oleju rybiego drogocenne wielonienasycone kwasy tłuszczowe z grupy Omega 3 lepiej się przyswajają  
Zawiera 360 mg DHA i 540 mg EPA w dziennej porcji  
Zawiera witaminę E - powodując stabilność chemiczną suplementu z kwasami omega 3

#### **Suplement diety zawierający kwasy DHA, EPA i witaminę E przyjmowany regularnie:**

Kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 250 mg EPA i DHA dziennie

Kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 250 mg DHA dziennie.

Kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 250 mg DHA dziennie.

Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym

#### **Kwasy tłuszczowe omega 3**

Omega 3 to wielonienasycone kwasy tłuszczowe, które powinny znajdować się w codziennej diecie każdego człowieka. Wysoką przyswajalność wykazują kwasy pochodzące z ryb. Tłuszcze omega-3 są podstawowym budulcem błon komórkowych.

#### **Kwas DHA (dokozaheksaenowy)**

Wyniki badań wykazały, że kwas dokozaheksaenowy stymuluje wzrost komórek nerwowych. Jest również podstawowym elementem budulcowym błon komórkowych czopków i pręcików siatkówki oka, które odpowiedzialne są za widzenie nocne i

---

barwne. (2,3)

## Kwas EPA (eikozapentaenowy)

Kwas eikozapentaenowy występuje w komórkach mózgu, przypisuje się mu istotną rolę dla wsparcia pracy mózgu i serca. Wiele wskazuje na to, że wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 mogą być użyteczne w przewlekłych stanach zapalnych, a także w zapobieganiu ich wystąpienia.(4)

## Zapotrzebowanie wzrasta wraz z wiekiem

Należy pamiętać, że zapotrzebowanie na kwasy omega 3 jest większa się wraz z wiekiem. Osoby dorosłe i starsze powinny szczególnie zwrócić uwagę na suplementację wielonienasyconych kwasów tłuszczowych. To one będą odpowiedzialne za dobre i długie, prawidłowe funkcjonowanie naszego ciała i umysłu. (4) Suplementy diety powinny być uzupełnieniem odpowiednio zbilansowanej diety, która może być źródłem kwasów omega.

## Skład

### Kwasy tłuszczowe Omega 3 w 90 kapsułkach

Porcja:	3 kaps.	
Ilość porcji w opakowaniu:	30	
Opakowanie:	90 kaps.	
Masa netto:	126.00 g	
Wartość odżywcza / Informacja żywieniowa		
	na 3 kaps.	% RWS*
<a href="#">Olej rybi, w tym:</a>	3000 mg	-
- <a href="#">EPA</a>	540 mg	-
- <a href="#">DHA</a>	360 mg	-
<a href="#">Witamina E</a>	11 mg	92%

Składniki: **olej rybi** [18% EPA (kwasu eikozapentaenowego), 12% DHA (kwasu dokozaheksaenowego), otoczka kapsułki [żelatyna, substancja wiążąca (glicerol)], witamina E (octan D-alfa-tokoferylu).

Produkt może zawierać: **mleko, soję, zboża zawierające gluten i orzeszki ziemne.**

## Zastosowanie

Dla osób dorosłych

Dla intensywnie pracujących (szczególnie umysłowo)

Dla chcących zadbać o prawidłowe funkcjonowanie serca, mózgu i wzroku