

Link do produktu: <https://skleplifit.pl/kreatyna-monohydrat-cytryna-500g-p-123.html>

## KREATYNA Monohydrat cytryna - 500g

Cena	<b>79,99 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

#### Profesjonalny preparat kreatynowy o solidnym składzie!

Zapewnia maksymalizację osiąganych wyników w postaci przyrostu suchej tkanki mięśniowej. Regularna suplementacja pozwala także na realne podniesienie wytrzymałości oraz tężyzny fizycznej, co w dalszej konsekwencji przekłada się na jeszcze lepsze wyniki dzięki efektywniejszym treningom. Polecamy!

**Sport Definition The Mono** - najwyższej jakości [monohydrat kreatyny](#) w proszku. Dobrze się rozpuszcza, a w płynnej formie jeszcze lepiej się przyswaja. Zadaniem [kreatyny](#) jest usprawnienie procesów energetycznych, jakie zachodzą w pracujących mięśniach. Bowiem w towarzystwie ufosforylowanej formy stanowi substrat dla wysokoenergetycznych cząsteczek ATP. Można zatem powiedzieć, że [kreatyna](#) realnie podnosi wydolność fizyczną mięśni, szczególnie w okresie intensywnych i następujących po sobie skurczach mięśni. Stąd tak ważną kwestią podczas treningów jest zachowanie możliwie niewielkich odstępów czasowych pomiędzy poszczególnymi seriami. Formuła preparatu obejmuje również wartościowy dodatek w postaci witamin: [B6](#), [B12](#) oraz niacyny, których zadaniem jest dodatkowo wzmocnienie układu odpornościowego, usprawnienie przemian homocysteiny oraz stymulacja procesu produkcji czerwonych krwinek. Ponadto przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

**Sport Definition The Mono** - sprawdzi się zarówno podczas pierwszego, jak i każdego kolejnego cyklu, zapewniając maksymalizację osiąganych przyrostów suchej tkanki mięśniowej. Ponadto sprzyja wzmocnieniu organizmu, podniesieniu jego wytrzymałości oraz wydolności. Oczywiście niezbędnym elementem gwarantującym najlepsze wyniki jest odpowiednia dieta, trening i dopiero później profesjonalna suplementacja. Sięgnij po produkt z górnej półki, ale w dobrej cenie!

### Skład

#### Sport Definition The Mono - 500g

Zawiera substancję słodzącą.

Porcja:	4 g (1.5 miarki)	
Ilość porcji w opakowaniu:	125	
Opakowanie:	500	
Masa netto:	500.00 g	
Wartość odżywcza / Informacja żywieniowa		
	na 4 g (1.5 miarki)	% RWS*
Witamina C	12 mg	15 %
Niacyna	8 mg	50 %
Witamina B6	1.4 mg	100 %
Monohydrat kreatyny	3500 mg	-
- w tym kreatyna	3080 mg	-

---

\*RWS - Referencyjna wartość spożycia.

Składniki: monohydrat kreatyny 87,5 %, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, witamina C (kwas L-askorbinowy), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), barwnik (karoteny), substancja słodząca (sukraloza).

Może zawierać niezamierzoną obecność **po pochodnych mleka, soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.**

Zastosowanie

**SPORT DEFINITION THE MONO - NAJWYŻSZA JAKOŚĆ GWARANTOWANA PRZEZ PRODUCENTA!**

**Zalecane spożycie / sposób przygotowania:**

Zmieszać 1,5 miarki proszku (4 g) ze 150-200 ml wody. Spożywać przed lub bezpośrednio po treningu.