

Link do produktu: <https://sklepsfit.pl/koncentrat-napoju-izotonicznego-hot-pomarańcza-1000g-p-95.html>



KONCENTRAT NAPOJU IZOTONICZNEGO HOT - pomarańcza 1000g

Cena	35,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Hot Sport Drink orzeźwiający koncentrat napoju izotonicznego

Hot Sport Drink marki **Activlab** to koncentrat napoju **izotonicznego** w proszku, który posiada **optymalny komplet elektrolitów, węglowodanów oraz witamin**. Produkt dostępny jest w 4 orzeźwiających owocowych smakach. Opakowanie zawiera ponad 80 porcji koncentratu potrzebnych do przygotowania napoju izotonicznego.

Hot Sport Drink stanowi wsparcie dla osób aktywnych, których treningi charakteryzują się wysokim poziomem intensywności. Produkt pomaga uzupełnić niedobory wody w organizmie, dostarczając wszystkich niezbędnych elektrolitów (potas, sód, wapń i magnez), które zostały wykorzystane podczas ciężkiego treningu. Elektrolity to jony soli całkowicie rozpuszczalne w płynach. W organizmie występują w postaci jonów dodatnich bądź ujemnych. Pełnią szereg różnych funkcji takich jak:

- regulacja gospodarki wodno-elektrolitowej,
- regulacja gospodarki kwasowo-zasadowej,
- budowanie mocnych kości i zębów,
- ochrona układu odpornościowego,
- umożliwienie wchłaniania potrzebnych składników odżywczych,
- kontrola krzepliwości krwi,
- prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz mięśniowego,
- regulacja napięcia mięśniowego.

Dodatkowo **Hot Sport Drink** zawiera odpowiedni komplet witamin (A, C, E, K, D3 oraz witamin z grupy B), które wzmacniają Twój organizm i pomagają w jego szybkiej i skutecznej regeneracji.

Hot Sport Drink marki **Activlab** polecany jest dla sportowców i osób aktywnych fizycznie, które podczas intensywnego treningu narażone są na utratę cennych składników mineralnych, co skutkować może zachwianiem gospodarki wodno-elektrolitowa organizmu. **Hot Sport Drink** stosować zalecamy zarówno przed, w trakcie, jak i po wysiłku fizycznym.

Izotoniki wpływają na zwiększone wchłanianie wody i pomagają utrzymać wysokie tempo aktywności podczas długotrwałych treningów.

Skład

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna	porcja 37 g	100 g
	547kJ/129kcal	1479kJ/348kcal
Tłuszcz	0 g	0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0 g
Węglowodany	32 g	87 g
w tym cukry	21 g	56 g
Białko	0 g	0 g
Sól	0,49 g	1,3 g
Składniki mineralne:		
Sód	197 mg	533 mg
Potas	129,5 mg	350 mg (17,5%**)
Wapń	120 mg	325 mg (41%**)
Magnez	52 mg	140 mg (37%**)
Chlorki	118 mg	318 mg (40%**)
Witaminy:		
Witamina C	30 mg	80 mg (100%**)
Witamina B1	0,16 mg	0,44 mg (40%**)
Witamina B2	0,2 mg	0,56 mg (40%**)
Niacyna	2,4 mg	6,4 mg (40%**)
Kwas pantotenowy	0,89 mg	2,4 mg (40%**)
Witamina B6	0,2 mg	0,56 mg (40%**)
Kwas foliowy	30 µg	80 µg (40%**)
Witamina B12	0,37 µg	1 µg (40%**)
Biotyna	7,4 µg	20 µg (40%**)
L-karnityna	100 mg	270mg

** - % referencyjnej wartości spożycia

Składniki:

Maltodekstryna, glukoza, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; chlorek sodu, chlorek potasu, aromat, L-karnityna, fosforan wapnia, węglan magnezu, witaminy ((kwas L-askorbinowy, amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, octan retinylu, cholekalcyferol, D-pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, monoazotan tiaminy, kwas pteroilomonoglutaminowy, D-biotyna, filochinon, cyjanokobalamina), substancja słodząca E950, barwniki: E104 (smak cytrynowy, grapefruitowy i pomarańczowy), E110 (smak pomarańczowy), E124 (smak wiśniowy), E162 (smak grapefruitowy)

Zastosowanie

Dla kogo?

Dla sportowców

Dla osób aktywnych, uprawiających każdy rodzaj aktywności fizycznej, a w szczególności tych o wysokim poziomie intensywności

Dla osób trenujących na zewnątrz, narażonych na upały i długotrwałą ekspozycję na słońce

Kiedy stosować?

Przed, w trakcie i po wysiłku fizycznym

Sposób użycia:

37 g rozpuścić mieszając w bidonie z 500 ml wody.

Stosować przed wysiłkiem, około 500 ml płynu (na 1 godz. przed wysiłkiem).

Podczas wysiłku, około 1000 ml (na każdą godzinę ćwiczeń).

Po wysiłku, ponad 500 ml płynu (do dwóch godzin po ćwiczeniach).